

たくさんの笑顔で地域をつつみます。

広報

せきあい

通巻 6 号
平成30年

夏

発行:社会医療法人 関愛会



特集

より近く、より親しみやすく。
目指すは”この町のお医者さん”。

よつばファミリークリニック 平山匡史院長

[COVER] 社会医療法人 関愛会 よつばファミリークリニック 平山匡史院長



より近く、より親しみやすく。目指すは“この町のお医者さん”

社会医療法人 関愛会 よつばファミリークリニック ただ ふみ 平山 広史 院長

今年4月1日、大分市の横尾に関愛会の新しい仲間『よつばファミリークリニック』が誕生しました。子どもから高齢者まで家族みんなの健康を守る、文字通りの“ファミリークリニック”として、どんな設備を整え、どんな医療を心がけているのか。その思いを語る平山院長の言葉からは、穏やかな中にも強い意志が感じられました。



—『よつばファミリークリニック』の開院おめでとうございます。まずは平山院長から、クリニック開院までの経緯を教えていただけますか。

平山(以下、平)——ありがとうございます。『よつばファミリークリニック』は今年の4月に開院した、地域に根ざした総合診療クリニックです。私は大学卒業後、県内のさまざまな病院や診療所で働いていたのですが、佐伯市の山間部にある『因尾診療所』に赴任していたときに関愛会・現会長の長松宣哉先生と出会ったことが、大きな転機になりました。診療所で一緒に仕事をさせていただく中で、「総合診療(人や地域と近い距離にいる、かかりつけ医)こそ、自分が目指している医療です」と、曰頃から先生にお話していました。その後、関愛会が大分市の横尾に総合診療のクリニックを作ることになり、私も「やってみないか」と声を掛けました。長松先生との出会いや私の思いと関愛会の理念が同じだったこと、さらにタイミングが重なって、今に至るところなど、いろいろな縁が重なって、今に至るところを感じですね。

—『よつばファミリークリニック』といつ言葉が出ました。が、このクリニックの目指す医療とは、どのようなものなのでしょう。

平——ひとつで言えば、患者さんとの距離が近い“町のお医者さん”ですね。それは地理的な距離だけでなく、心の距離の近さのことでもあります。そんな心の通った医療をこの横尾という地区で実践していきたいと考えています。診療科目も内科・小児科整形外科・外科と、普段の生活のなかで必要とされる科は網羅していますし、この規模のクリニックとしては珍しい大きなCT検査機も導入しています。ですから大きな病院に行かなくて済む、かかりつけ医である当クリニックで、かなり精密な診断や対応が可能になります。具合が悪い時には気軽に来院でき、整った設備で診察してもらえる。そして、必要な専門の医療機関にスムーズに紹介してくれる。地域の人々にそう認識してもらうことが、普段から患者さんの体調を知る、かかりつけ医の使命だと思います。もうひとつ

自分が追い求める医療の在りかた。



↑スタッフ間の風通しの良さもクリニックの特長



↑青空の壁紙が子どもの心を和ませるキッズスペース

↑中津市耶馬溪出身の平山院長。クリニックのリーフレットをデザイン制作するなど、意外な才能も
↑キッズスペースでは細かい部分までスタッフの配慮が感じられる

よつばファミリークリニック



↑428(よつば)の文字が隠れているクリニックのロゴマーク

大分市大字横尾1859
Tel. 097-520-8686
【診療科目】
内科・小児科・整形外科・外科

と思っていて、地域活動の場として多目的室を有効に活用していなければと思っています。

——開院からそれほど経っていない

のですが、当クリニックを知ったいただいた方には比較的、継続して通院していただいていると思います。顔なじみになった患者さんからは、「まだ、ここのことを探らん人も多いけど、私が宣伝したいちやる」と言っていただけたり(笑)。そんな何気ないやり取りを通じて、皆さんとの距離が少しずつ近くなっているの

をスタッフ全員で感じています。そうやって地域の方の暮らしに寄り添うクリニックでありながら、繰り返しになりますが、若い医師に総合診療を教育する場でもあります。総合診療の現場では、私たちの後に続く若い医師を育てることが大きな課題であります。高齢化社会を迎えて総合診療の重要度がさらに

増す中で、このクリニックが少しでも皆さんのが健康な暮らしのお手伝いができるように頑張っていくつもりです。とはいって、まだこの春に開院したばかり。まずは一人でも多くの人に「よつば」の名前を覚えてもらうことが先決ですね。患者さんにばかりクリニックの宣伝を任せていって申し訳ないですから(笑)。



↑利用者に親しみやすさを感じてもらえる施設に、平山先生が直接業者さんと話して素材や色合いにこだわった内装

人が健康であるためには 暮らす地域も健康に

——患者さんや地域と距離が近い医療ということですが、この横尾地区はどのような場所ですか？

平——『大分銀行ドーム』や『パークプレイス大分』にも近いこの辺りは、どかな風景を残しながら急速に開発が進んだ地域です。ですから昔からお住まいになっている方だけではなく、若いご家族も多く住まれているのが特徴ですね。世代にも大きな偏りがなく、全世代の方が暮らす地域です。ですから子どもさんの急な発熱から中高年の方の膝・腰の痛みや更年期障害、さらには高齢者の認知症治療まで、ご家族すべてが暮らしこそで必要とする科目に、きめ細かく対応しています。特に若いお父さんお母さんに「近くに小児科があ

つて安心です」と言つてもうれるのがうれしいですね。設備面でも、異常の悪い子どもさんが少しでもリラックスできるよう、待合室の一角に明るい雰囲気のキッズスペースを設けました。その他でいえば、施設内に多くの部屋「あたりよ」があるのも珍しいかもしれません。ここはクリニック関係者だけでなく、地域の人たちの集まる場所としても使っています。そこで私が毎日を健康に過ごすための予防医療のお話をさせていただくこともあります。私はもしかれません。これはクリニックだけではなく、地域の人たちの集まる場所としても使っています。そこで私が毎日を健康に過ごすための予防医療のお話をさせていただくこともあります。私は関係者だけでなく、地域の人たちの集まる場所としても使っています。それは、体の健康頭の健康、心の健康、それに地域の健康です。地域全体で健康を考えることで、個人だけでなくもっと大きな枠でみなさんの健康をサポートできる

重要なのは、若い医師の教育の場といつゝことです。総合診療を志す若い先生も少なくはないのですが、彼彼女らが田舎で学んでいた大きな医療機関では診療分野が専門ごとに分かれているので、総合医療の経験を積むことが難しいんですよ。ですから、

——患者さんや地域と距離が近い医療ということですが、この横尾地区はどのような場所ですか？

多岐にわたる病気の診察や訪問診療などを経験することで、地域に根付いた町のお医者さんが一人でも多く育つてくれればと考えています。実際、今も若い先生が週に一度来て、診察を担当してくれているんですよ。

さよならの風

— 第6回 —



清川診療所
坪山 明寛 医師

内科・血液内科。モットーは「一日一笑」、「医道人道」。併句、写真撮影、童話創作、図書、植物いじりを愉しむ多趣味人。

「生きよ・生きぬけ!」

道端に紫陽花が咲き、水田に早苗が揺れる季節。1時間余の通勤が心楽しくなるこの季節が好きだ。もうひとつ好きなのが真竹だ。中九州横断道にも真竹の群落があり、今年生まれ命を紡ぎ始めた今年竹がある。

不渝いも皆まつすぐに今年竹 明寛

まつすぐに生きて欲しい、と願うのは子どもたちのことだ。親はもちろん大人たちの一番の願いだ。先日の土曜日、子どもたちに話を聞く機会があった。私の住んでいる校区で子どもやみんなの居場所としてボランティアの皆さんのが開催している「子どもとみんな広場」がある。ボランティア活動をしたかった私も手を挙げていたのだ。何を話そろかなど思案して、医師を生業としている強みを活かし、子どもたちに「命」のことを考えて欲しいと「心臓を学ぼう」をテーマに選んだ

4歳から 11歳の15、6名の子供たちに、心臓関係のクイズと聴診器で心臓の音を聞いてもらい、そして自分の脈を触れてもらうという内容にして、「命と生きる」を考えるきっかけになればと願った。子どもたちは心臓が1日約10万回動くと聞いて驚いていた。子どもたちは聴診器で自分の心音を聴いて一瞬目を見開き、ぽかんと口を開いた。その姿には、初めて自分の心臓の音を聞いた驚きと感動があつた。さらに私の胸にぐつときたのは、全員が真剣に脈を触れ数えている姿だ。ひと言もしゃべらず、右の指で左手首の動脈を触っていた。自分の知らないところで、心臓が一生懸命働いていることを指に感じた姿だった。部屋全体に命の高さが醸しだされ、今日は来て良かったと思った。

最後に子どもたちにエールを込めた詩を贈り、私の話を終えた。その詩を披露します。

「ありがとう 心臓さん」

心臓さんはみんなの命をまもっている寝ないで頑張っている。ありがとうございます。心臓さんに感謝することは生きることです。

あなたが困っているときは心臓さんは元気をくれる。あなたが前に歩き始めるようにあなたが嬉しいときは心臓さんも喜んでいる。あなたといっしょにあなたが寂しいときは心臓さんも悲しんでいる。あなたが生きているかぎり心臓さんはあなたを助ける決してひとりぼっちにはしない。

だから生きよう 安心して いつしようけんめい生きていこう

あなたの きみの 夢をかなえるために

そして ともだちやみんなを助けるために

心臓さんといっしょに生きてゆこう どっくん

この話をしながら、「もうおねがい ゆるして ゆるしてくださいねがいします」と書き残して亡くなっていた。子どもたちに不条理な出来事が訪れることがなく、あの若竹のようにまつすぐに夢を叶えるまで生きぬいて欲しいと願い、そして私自身、戦争はもちろん虐待という不条理を許さない信念を持ち、身近な子ども達を見守るうと、心に誓った1日だった。

「忙しい」「時間がない」など、なかなか健康診断を受けられない方へ

“ちょこっと健診”的ご案内

受付 月～金曜 9:00～11:30/13:30～16:00

健診の流れ

受付に申込書と健診費用をお持ちください
職員がご案内いたします

採血または採尿

担当者より結果のご説明をいたします

500円健診メニュー
1項目あたり500円で受診できます

※検査当日、当院にて診察予定の方は本健診を受けることができません。

血糖値が気になる方 (血糖、ヘモグロビンA1c)	肝臓が気になる方 (AST, ALT, γ-GTP)	コレステロールが気になる方 (総コレステロール、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
痛風が気になる方 (尿酸)	心電図	貧血が気になる方 (赤血球、白血球、ヘマトクリット、ヘモグロビン、血小板数)
おしつこが気になる方 (尿たんぱく、尿糖、尿潜血、比重、pH、白血球、色調、混濁、ウロビリノーゲン、アセトニ体)		

その他の健診メニューもあります

1,000円 動脈硬化の程度を数値化(ABI)	1,200円 肺活量や肺気量などを調べる(spirometer)	1,400円 骨がもろくなっているかどうかを調べる(骨密度)
-------------------------	----------------------------------	--------------------------------

〈お問い合わせ〉 佐賀関病院 健診室 まで

①訪問診療してもらわにはどうしたらいい?

まず、主治医の先生やかかりつけ医、ケアマネジャー等にご相談ください。「不明な点などありましたらお気軽にご相談ください。

②訪問治療の方法は?

通院困難な高齢者の自宅や介護施設などを、歯科医や歯科衛生士が訪問しています。

③入院中や施設に入所中でも治療してもらえる?

入院中、入所中であつても訪問できます。歯の治療は全身疾患との関わりがあるので、主治医の先生、施設スタッフの方と連絡を取りながら治療していきます。

④治療費はどのくらいかかるのですか?

訪問歯科診療に係る患者様の一部負担金は医療保険の適用となります。また、介護認定を受けている方は介護保険も適用になります。料金、治療期間などはお口の状態によって異なりますので、お気軽にお尋ねください。

⑤寝たきりの家族にも治療してもらえる?

治療できます。しかし、お体の状態などにより治療可能な範囲が限られてしまう場合もあります。ご本人様やご家族の方と話し合いながら可能な治療を行っていきます。

答えてくれた方 佐賀関診療所 歯科 仲野貴明 医師

ちょっと知りたい、その関係。 ナースのよこがお

第4回

渡邊看護師へ…
4月から介護士も深夜勤務が始まりました。看護師さんが24時間、患者様の看護をする姿を見て、とても勉強になります。看護師の皆さんを尊敬しています!

和田介護福祉士へ…
普段の看護師業務で手の行き届かないところを、積極的に行ってもらっています。お互いの業務内容は違いますが、情報交換を重ねて助け合い、協力しながら業務が行えています。病棟の介護士さんは、看護師にとってなくてはならない存在です!

佐賀関病院

(右)
渡邊ひかる 看護師
(佐賀関病院2F病棟)
・平成30年4月入職

(左)
和田浩子 介護福祉士
(佐賀関病院2F病棟 副主任)
・介護副主任として、新人介護士の指導に当たりながら業務改善を行う。

