

たくさんの笑顔で地域をつつみます。

# 広報 せきあい

通巻7号

令和元年

# 夏

発行：社会医療法人 関愛会



特集

## 充実のスタッフで、 “主治医”としての機能を提供

江別訪問診療所 日下 勝博 院長









↑訪問診療に持参するバッグの中には、簡易心電計やコピー機などが



↑24時間体制の診療所。息抜きは、「小学生の双子の息子と遊ぶ時間」と語る日下院長



↑まだ少数だが外来で訪れる患者さんも



↑親身に声をかけながらテキパキと診療



↑職場は和気あいあい。お互いに信頼し合う院長とスタッフ



↑専用の車で訪問診療に向かう

## 江別訪問診療所



江別市大麻東町15-18  
Tel.011-386-3233  
【診療科目】  
内科

で「ちゃんと問題解決をする」。それが私の「医療」の理想イメージです。「こんな症状、どこで誰に相談したらいいかわからない」と、立ち往生している方は多い。そつしているうちに、複雑化したり悪化したり、難病になっていたりすることも。かつては何

でも困ったら相談できる「主治医」がいましたよね。その機能を提供できるのが訪問医療だと思います。さらにうちの強みは、緩和ケアの認定看護師など資格持ちの看護師さんが多いことです。設備を誇るのではなく人を誇る診療所です。

——またスタートしたばかりですが、今後の展望は何かお持ちですか。  
日——好きな街・江別で始めたことですが、私がここで骨を埋めるといふ結末は「運つ」と思っています。今後、訪問診療医を最初から目指す人も

出て来ると思うし、私より適している人もいると思う。私は土台をつくっておき、その医師に渡して、次の土地へ行ってまた始める。北海道の高齢化がますます進む中、箱モノではなく「人のサービス」を充実させていく医療展開が、必要だと信じています。



↑診療所は、50年以上も親しまれている「大麻（おおあさ）銀座商店街」の中に

## 何でも困ったら相談でき、患者さんだけでなく家族や社会も「診る」、それが訪問診療医です。

——訪問診療は、病院に行きにくい方やお年寄りにはとても助かると思います。現在はどういう患者さんがご利用されているのですか。

日——大きく2タイプで、容体（体調）は安定しているが、車がないなどの理由で通院しづらい方々と、自宅で寝たきりなど24時間のケアが必要な方々です。がんが進行した方や、人工呼吸器などを付けた方が多いのも特徴です。ご本人やご家族から依頼されるケースのほか、地域のケアワーカーさんの依頼で、身寄りのない方や、高齢になつてからさまざまなる理由で引きこもつてしまった方を紹介いただくケースも増えていきます。病気があるのに、引きこもつて通院を拒む夫を心配する奥さんから依頼されたこともありました。総合内科という分野は病気の治癒（ゴール）ではないんですよ。一つの病気が治つたり、（引きこもりや鬱などの）問題を抱えたままだったり。帰つた後どうしたらいいかまで考えてあげないと。私は自分の仕事をこつ考

えているのですが、患者さんの「安らかな死を目指すお手伝い」ではなく、「最期の瞬間まで生の質（充実度）を高める」手助けをすることだ、と。そして「患者さんのことで困っている家族や社会」を診るのも仕事だ、と。大きなことを言えば、私は江別という街を治す医者でありたいんです。人は病むもの、その集合体である組織や街も病む。なら、人を治すことでそれらを治したい。

——お聞きしていると、訪問診療医は、カウンセラーのようなお仕事でもある気がします。

日——そういう側面もありますが、医師が何でも全部を背負つべきではないと思つています。その患者さん（や置かれた状況）の何をどうすべきかの道筋を明らかにしたら、医学的な処置以外のことはカウンセラーやケアワーカーなど専門家にお任せすべき。だつてプロのほうは絶対に安心でしょう？ 私が見ることができることは全力です。できないことはできる（人場所）を紹介するといつかたち





### 昨年戦績

**2018.5**  
2018 ITU世界トライアスロンシリーズ横浜大会  
エイジクラス総合13位 20~24歳 年齢別成績4位  
いきいき茨城ゆめ国体トライアスロン競技リハーサル大会 総合5位

**2018.6**  
第33回 天草宝島国際トライアスロン大会 総合3位

**2018.7**  
第23回 関アジトライアスロンミーティング 総合1位

**2018.8**  
ASTCトライアスロンアジアカップ  
(2018マウントマヨシ/フィリピン) 総合19位  
ASTCトライアスロンアジアカップ  
(2018ソクチョウ/韓国) 総合42位

**2018.9**  
NTT ASTCトライアスロンアジアカップ  
(2018村上/新潟) 総合28位

**2018.10**  
第73回 国民体育大会「福井しあわせ元気国体」総合18位  
第24回 日本トライアスロン選手権 総合21位  
2018 NTTジャパンランキング29位

### 今シーズンの戦績(3月~6月)

**OUTスプリント  
トライアスロンオセアニアカップ**  
デバンポート/オーストラリア 37位

**CAMTRIスプリント  
トライアスロンアメリカンカップ**  
ブラジリア/ブラジル 13位

**OUTスプリント  
トライアスロンオセアニアカップ**  
ゴールドコースト/オーストラリア 38位

**JTU男子スーパースプリント  
特別大会**  
シーガイアフェニックスリゾート/宮崎 13位

**ASTCトライアスロン  
アジアカップ**  
徳興市/中国 25位

**ASTCトライアスロン  
アジアカップ**  
スービックベイ/フィリピン 23位

**第34回 天草宝島  
国際トライアスロン大会**  
天草市/熊本 優勝



新田 城二  
大分県大分市出身 25歳  
大分県立雄城台高等学校 卒業  
国立大学法人 鹿屋体育大学大学院  
体育学研究科修士課程 修了



## 目指すは世界!

昨年4月、当法人初のアスリート職員として採用されたトライアスロン競技の新田 城二選手(佐賀関病院リハビリテーション部)。  
仕事と競技の両立を図りながら着実に力をつけ、昨夏より公益社団法人日本トライアスロン連合(JTU)の強化指定選手となり国内大会のみならず海外大会にも参戦しています。  
今後益々の活躍が期待される新田選手に温かいご声援をよろしくお願い致します。

## せきあい女子 地域を深掘る

素朴なギモンを聞いてみた。

~四掘目~



高校卒業後、出身の長崎市からは大学進学のために大分に来ました。元々は中学校、高校の美術教師を目指していたのですが、専攻していた陶芸に魅力を感じた事から立体作品を制作するようになり、先輩方のアート活動に刺激を受けて在学中からkanaという名前で作品発表などをしていました。  
卒業後は制作する広いスペースが無かったため、イラストを中心とした平面の絵画等で作家活動を続け

ながら大分大学附属小学校の臨時講師をしていたところ、大分市美術館やアートプラザでの大きな企画展に呼ばれるようになり、昨年度からは作家を本業としました。  
そういった中でも制作環境に恵まれないアーティストの二室で2メートルの作品などを作っていたり、展示後に作品を保管するスペースなどを探していたところ、大分市さんから佐賀関の廃校を使ってみないか、とのお話をいただき現在の旧大志生

木小学校をアトリエとして利用し始めました。  
佐賀関地区に関わった事や関愛会のスタッフさんにkanaの事を知ってくださる方がいらしたようで、新しく開設された施設にkanaの作品を採用していただいています。  
作家としての活動はとても大変です、作品展示や制作の依頼、作品が売れたりしなければ食べていけないのですが、おかげ様で少しずつ軌道に乗っていています。こうし

た活動ができるのも若手作家にとっても理解のある大分ならではの思いです。  
大分での制作はもちろんこれからも続け、これまでは県外に進出することを少しセーブしていたのですが、今年度から少しずつ県外のアート館や現代美術の本拠地ニューヨークなどにも展示等で呼ばれるようになる為の準備をしています。と思っています。  
<http://kanapocori.jp/>

**A**

はじめまして！現代美術家のkanaです。  
佐賀関のアトリエで『柔らかい彫刻』ソフトスケルプチュアの作品などを制作しています。

現代美術家  
kanaさん 長崎県出身 別府市在住

大学で陶芸を専攻後、イラストレーターなどを経て現在は主に動物をモチーフにした柔らかい彫刻ソフトスケルプチュアの作品などを発表している現代美術家。  
佐賀関のアトリエ制作、県内外の美術館等で作品の発表はもちろん身近なアトリエ体験ができるワークショップを年80回ほど開催している。特にのワークショップでは高い評価を得ており、大分県立芸術文化短期大学ではワークショップをテーマとした講義を行っている。



**Q**

『旧大志生木小学校』で芸術活動をしている人がいるのってすごいですよね…

佐賀関病院  
医事課 狭間 美有 はさみみゆう

平成31年4月入職 外来の受付業務、会計などを担当する医事課に所属



どれも可愛らしく個性的な作品がたくさんあっておとぎの国に来たようでした。みなさんもぜひ一度お越しください!



# しごと図鑑 vol.5

## 診療看護師

所属：よつばファミリークリニック  
診療看護師  
谷山尚子

看護師・保健師・  
第二種衛生管理者  
大分大学医学部看護学科卒業  
大分県立看護科学大学大学院  
NP養成コース卒業



**皆** さん方、診療看護師(Nurse Practitioner 以下NP)って存知ですか？2008年から養成が開始され現在約370名のNPが全国で活動を行っています。NP養成課程において特徴的なのは医学的知識(フィジカルアセスメント、病理学、薬理学など)と実践能力が強化されることにあります。大まかに言えば、「医学的に診る」「看護師として看る」という双方のアプローチ方法をもちながら活動が行えるという新たな職種です。関愛会には私を含め2名のNPが在籍しており、いずれも病院・診療所・在宅領域の中で部署横断的な活動を行っています。NPには現在、定型化された仕事内容があるわけではないため、私たち自身で患者さんや

職場のニーズに応じた仕事内容を見出して活動を行っています。例えば私の場合は、訪問診療における診療支援や、訪問診療患者の初期対応、在宅サービスの調整等を行っています。外来では主に創傷、褥瘡関連の患者さんに対し医師のサポートを行っています。老健に在籍するもう一人のNPはスタッフ教育に力を入れ、患者ケアを行うための基礎的知識の付与や、看護と介護の橋渡しに力を入れています。このようにNPの仕事は三者三様で、求められる仕事に対し柔軟に対応していくことが求められます。資格自体、制度化してまだまだ若い職種ですが、みなさんがNPの成長過程を温かく見守ってもらえるとう幸いです。

あなたが以外と知らない世界

Practitioner 以下NP)って存知ですか？2008年から養成が開始され現在約370名のNPが全国で活動を行っています。NP養成課程において特徴的なのは医学的知識(フィジカルアセスメント、病理学、薬理学など)と実践能力が強化されることにあります。大まかに言えば、「医学的に診る」「看護師として看る」という双方のアプローチ方法をもちながら活動が行えるという新たな職種です。関愛会には私を含め2名のNPが在籍しており、いずれも病院・診療所・在宅領域の中で部署横断的な活動を行っています。NPには現在、定型化された仕事内容があるわけではないため、私たち自身で患者さんや

# さよかわの風

## 診療所発、つれづれエッセイ

### 膝の重み

新しき元号「令和」が明けた。その時を私は大阪の息子宅で迎えた。令和元年5月1日水曜日、大阪は曇り空だったが、爽やかに目覚めた。自分自身はそう変わりはないのだが、何かが変わる、それも肅々と和やかにという雰囲気がいっぱい満ち満ちていたのを感じた。

薫風に令和幕開く笑みの渦 明寛

息子には二人の女の子がいる。幼稚園年長と小学3年生だ。二人とは年に1回か2回くらいしか会えないので、会ったたびに「おつ」と思っただけで、会った瞬間の喜びを感ずる。

姉のほうはおつとりとして少しおとなしい性格で、妹はお茶目でおおらかで人懐っこい性格だと思っ。年に1〜2回ではあるが、じいじ、ばあばと話しかけ、幼稚園での発表会のこと、学校での出来事などを語ったり、運動会発表会のビデオを見せて

くれたり、カルタ取りやゲーム遊びに誘ってくれるのは嬉しい限りだ。

5月1日の朝、座ってテレビを観ていたら、下の孫娘がそつと寄り添ってきて、私の膝にちよこんと座った。一瞬、あれっと思ったが、そのままにして一緒にテレビを観ていた。5歳7カ月の子どもだから、73歳の私でも重たいわけではなかったが、じわ〜とした重み、取って表現するなら「和みの重み」を感じた。「和み」と言う意味は、その孫の重みが私の心に「和み」を、「心地よさ」を、「喜び」を感じさせてくれたからだ。

この時分と私は同じような膝の重みを感じたことを思い出していた。それは私が自治医大に勤めていた頃で、息子が1歳を過ぎた頃なので、今を遡ること43年前ほどになる。宿舎で机の前に座って勉強していたら、息子が近づいてきて、本を広げていた私の腕の下をかいくぐり、あぐら座りして私の膝に座ったのだ。

あの時の膝に感じた重みを、今こ

私たちが紹介します！

介護福祉士  
赤嶺 圭司

地域の介護拠点を目指して

介護老人保健施設 **せきの郷**  
大分市大字一尺屋2357 TEL.097-575-8800

関愛会関連施設をリレーで紹介

私もせきあい vol.5



中学校の面影を残す外観と玄関の吹き抜け



平成26年4月に旧一尺屋中学校を改装して開設された施設です。グラウンドは今でも地域住民の憩いの場となっています。



「介護老人保健施設せきの郷」は、大分市一尺屋地区の旧一尺屋中学校跡に平成26年4月に開設し、丸5年が経過しました。せきの郷では、介護老人保健施設事業 定員29名、短期入所生活介護事業 定員6名、通所リハビリテーション事業 定員16名の介護保険事業を行っており、旧佐賀関町の方々を中心にサービスのご利用をいただいております。

地域ニーズに則した、安心・安楽なサービスを提供できますよう、日々の業務に取り組んでおります。地域の介護老人保健施設として、今後ともよろしくお願いたします。

## 第7回

うして息子の子、私の孫が思い出させてくれたのだ。父として祖父として、子や孫が膝に乗ってくるというのは、親近感というより幸せを感じさせるものだが、子どもはどう思っているのか、聞くに聞けずいた。でも運よく最近その答えを貰えた。それは我が子や孫からではなく、よその子が教えてくれた。

令和元年5月9日の新聞に、次のような詩が掲載されていたのだ。

しあわせ 中川 柊(保育園3歳)

ねえ パー

「しあわせって  
パパのおひざに のまじっ？」

そうなんだ、親や祖父だけでなく、膝に乗る子も、同じように「しあわせ」を感じているんだと教えられ、孫がくれた膝の重み、膝の温もりは幸せの証だと思ひ、人にとって膝は自分を支えてくれる土台であるだけでなく、心の交流する場でも



清川診療所  
坪山 明寛 医師

内科・血液内科。モットーは「一日一笑」、「医道人道」。俳句、写真撮影、童話創作、囲碁、植物いじりを愉しむ多趣味人

あると思った。

そういえば膝のついた語句は、膝を打つ、膝を抱く、膝を交える、膝を突き合わせる、膝を進める、膝詰めなど、心の交流を図る意味を持っている。そういう意味ではまさに膝は、自分自身や他の人と語り合う窓口、場ともいえる。高杉晋作が作ったと言われる京都逸に「三千世界の鴉を殺し、ぬしと朝寝がしてみたい」とあるが、この時晋作は遊女の膝枕だったのだろうか…。

診療所にも膝を語る方が多く来られる。膝が抜ける、膝が笑つ、膝が泣く、膝が言つことを聞かないなどと、こちらは膝と距離を取りたい、膝がお荷物となってきた高齢の象徴となっている。こう見えてくると、良きにつけ悪きにつけ、膝は私たち人生の旅路を歩く際の心と体の「よすが」ともいえる。

令和の年が明けた今、新天皇のお膝元である我がまほろば、日本国に、争いもない児童虐待もない、和みに満ち溢れた時の流れ行くことを切に願ひ祈りたい。





機能強化型在宅療養支援病院  
**佐賀関病院**

〒879-2201 大分市大字佐賀関750-88  
Tel.097-575-1172

診療科:内科・循環器科・呼吸器科・消化器科・小児科・整形外科・  
外科・肛門科・耳鼻咽喉科・眼科・リハビリテーション科  
入院病床:90床(一般病床35床、回復期リハビリテーション病床  
42床、地域包括ケア病床13床)

- 大分県へき地医療拠点病院
- 日本静脈経腸栄養学会NST稼働施設認定病院
- 大分DMAT指定医療機関



機能強化型在宅療養支援診療所  
**佐賀関診療所**

〒879-2201 大分市大字佐賀関750-91  
Tel.097-575-1173

診療科:内科・眼科・耳鼻科・歯科



機能強化型在宅療養支援診療所  
**こうざきクリニック**

〒879-2111 大分市大字本神崎251-8  
Tel.097-576-1782

- 診療科:内科
- こうざきデイケアリハビリテーションセンターもみの木
- こうざきクリニック訪問リハビリテーション事業所



在宅療養支援診療所  
**よつばファミリークリニック**

〒870-0126 大分市大字横尾1859  
Tel.097-520-8686

診療科:内科・小児科



在宅療養支援診療所  
**清川診療所**

〒879-6903 豊後大野市清川町砂田1877-3  
Tel.0974-35-3561

- 診療科:内科・リハビリテーション科
- きよかわリハビリテーションセンターもみの木



北区王子クリニック

〒114-0002 東京都北區王子2丁目17番5号  
ウェル・ウェル 2階  
Tel.03-3913-8725

診療科:内科・循環器内科・禁煙外来



高齢者介護施設 ひまわり

〒879-2201 大分市大字佐賀関880-1  
Tel.097-524-4141

- デイサービスひまわり
- ヘルパーステーションひまわり
- ケアセンターひまわり(居宅介護支援事業所)



ナーシングホーム ひかり 輝

〒879-2111 大分市大字本神崎256-4  
Tel.097-578-8133



介護老人保健施設 **せきの郷**

〒879-2203 大分市大字一尺屋2357  
Tel.097-575-8800

- 短期入所生活介護せきの郷
- 通所リハビリテーションせきの郷



機能強化型在宅療養支援病院  
**坂ノ市病院**

〒870-0307 大分市坂ノ市中央1-269  
Tel.097-574-7722

- 診療科:内科・小児科・消化器内科・呼吸器内科・リハビリ  
テーション科 入院病床:36床
- 在宅医療連携センター ●坂ノ市リハビリテーションセンターもみの木
- 坂ノ市病院訪問リハビリテーション事業所
- 坂ノ市メディカルフィットネスジムABIES
- 医療型特定短期入所さくらん



機能強化型在宅療養支援診療所  
**王子クリニック**

〒870-0009 大分市王子町1-11  
Tel.097-536-6633

診療科:内科・消化器内科・心療内科



在宅療養支援診療所  
**三重東クリニック**

〒879-7104 豊後大野市三重町小坂4109-61  
Tel.0974-22-6333

- 診療科:内科・小児科
- 三重東介護サポートセンター三つ葉



江別訪問診療所

〒069-0852 北海道江別市大麻東町15-18  
(大麻東町商店街内)  
Tel.011-386-3233

診療科:内科



有料老人ホーム **海風**

〒879-2201 大分市大字佐賀関792-1  
Tel.097-575-4800

- デイサービス海風



訪問看護ステーション **いろは**

〒870-0307 大分市坂ノ市中央3-14-33-1セルコ・セゾンA号室  
Tel.097-535-7577



介護老人保健施設 **やすらぎ苑**

〒870-0125 大分市大字松岡字道ノ下1946  
Tel.097-520-3535

- やすらぎ苑通所リハビリテーション
- 在宅ケアサポートやすらぎ

各施設に新入職員が  
入職しました

4月1日・2日、新入職員研修を実施しました。関愛会の歴史や接遇、交通安全講習、各施設への訪問を行いました。



北区王子クリニックが  
開院しました

4月1日、東京都北區に北區王子クリニックが開院しました。患者様との信頼関係を大切にし、安心な医療提供に努めてまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



関愛会佐賀関病院杯健康づくり  
グラウンドゴルフ大会が開催されました

5月27日(月)に第5回 関愛会佐賀関病院杯健康づくりグラウンドゴルフ大会が開催されました。今回も250名近い参加をいただき、白熱したプレーが展開されました。会場横では病院スタッフによる骨密度検査や健康相談も行われ、多くの方にお越しいただきました。



関アジトライアスロン  
フェスタが開催されました

7月7日(日)関アジトライアスロンフェスタが開催され、新田城二選手(佐賀関病院リハビリテーション部所属)が昨年に続き見事トップでゴールしました。当法人をはじめ地元企業からの協賛、協力で大いに盛り上がる大会となり、多数の職員がボランティアとして大会を支えました。今後もスポーツを通じた地域貢献、まちづくりを進めて行きたいと思ひます。

佐賀関小学校で  
新田選手が水泳指導

7月8日(月)、10日(水)の2日間、佐賀関小学校で新田選手が水泳指導のお手伝いをさせていただきました。昨年からの地域貢献の一環として始めた水泳指導ですが、先生方や児童のみならずからも好評をいただいています。今後益々の活躍で地域の方々、子どもたちを元気にする存在になっていきたいと思ひます。







1) 誠心誠意  
2) 基本を覚え込む。  
佐賀関病院3F病棟  
城 章子

1) 笑顔をやめないこと。  
2) 何事にも挑戦して  
全力で頑張る！  
佐賀関病院3F病棟  
仲道 瞳和

1) 患者様1人ひとりに  
寄り添う。  
2) 何事にも一生懸命に  
取り組むこと。  
佐賀関病院2F病棟  
小坂 弥生

1) 患者様に優しく、またご家族の方  
に対しても思いやりのある看護を行う。  
2) 報告・連絡・相談をきちんと行う。  
基本的な技術を身につける。  
佐賀関病院2F病棟  
安部 景子

1) 患者様の目線で物事を考え、  
寄り添う看護。  
2) 全体を見て行動できるようになること。  
根拠をふまえて物事を考えること。  
佐賀関病院2F病棟  
渡部 みなも

ちよつと知りたい、その関係。  
同期の  
新人  
**ナースのよこがお**  
第5回

**Q** 1)仕事に対してのあなたのモットーは何ですか？  
2)2019年の目標は？