

~その人らしく生きるために~ HumanLife



社会医療法人 関愛会 在宅リハビリテーション通信 2020年

2019年度利用者表彰式

【春号 vol.18】

2020年5月発行

生き生きチャレンジ賞



<http://sekiaikai.jp/>



坂ノ市メディカルフィットネスジムABIES

がんばろう日本!
がんばろう大分!
がんばろう坂ノ市!
がんばろうこうさき!

新型コロナウイルスに負けるな!



坂ノ市もみの木★新プログラム追加!

作業療法士 (坂ノ市病院)



作業療法士 (坂ノ市もみの木)



介護職員 (こうさきもみの木)



★2020年度新入職員★



訪問リハビリ職員紹介と
今年度の目標

新型コロナウイルスに対する感染予防！

【高齢者施設に事業継続を求める通知】

大分県は、新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、デイサービスやショートステイの事業を行う高齢者福祉施設に対し、感染防止対策を徹底したうえで**事業の継続を求める**通知を出しました。この通知は、大分県が管轄する高齢者福祉施設に対して4月20日付けで出したものです。

通知では、デイサービスやショートステイの事業は、**高齢者の生活に必要不可欠**だとして、これらの事業を行う福祉施設に対し、**密閉、密集、密接**といういわゆる「**3密**」の環境を避けるなど、**感染防止対策を徹底したうえで事業を継続**することを求めています。

こうさきもみの木・坂ノ市もみの木も、地域より多くの高齢者を受け入れています。通常の利用に比べると、利用を自粛されるご利用者様もおり、2～3割減少しています。この新型コロナウイルスは、長期戦になるかもしれません。そのような中、高齢者のご自宅に閉じこもっていると、身体機能の低下や認知機能の低下がみられる場合もあります。そのようなことを防ぐためにも、ご利用者様にもご協力を頂きながら、できる限りの感染予防を行ない、通われているご利用者様が安心・安全に通えるように心掛けています。こういう時期に通ってくるのは心配という方々には、ご自宅にて行う訪問リハビリという方法もありますので、そのような場合はご相談ください。

送迎後は車を消毒



手洗いと手指消毒



椅子やテーブルの消毒

リハビリテーションセンターもみの木
新型コロナウイルスへの対策！



全員マスクを着用

職員も出勤前と昼の2回の検温を行い、手指消毒を徹底しています。

常に換気をしています。



エレベーターの消毒



外部の方々の入場制限をしています。



食事の際の感染予防として対面して食事をすることがないようにしています。



—2020年度の訪問リハ課の目標—

2020年度の訪問リハ課の目標を紹介致します。

- ・実務面として、交通安全および違反ゼロを継続する。体調管理をし、疾病等による業務遂行困難となることを防止する。

毎年のことですが、少ないほうが良い、ゼロであってほしいものは「事故」や「違反」です。

また病気などによる欠勤もそうです。

- ・組織面として、SDGsの観点を持って運営をする。目先の利益に捉われることなく長期的な視点を持ち、不確実さが増す今の社会において将来にわたって持続可能な運営ができるよう努める。

この目標を掲げたあとになってさらに、世の中の先行きが不透明になってきました。危機を変革の好機と捉えることも必要と思います。

- ・スタッフ育成面として、多死社会におけるセラピストの資質の向上を図る。従来あるような「機能回復」「社会参加」「役割の獲得」などのリハ目標を掲げるだけでなく、死生観も含め「生活者」として対象者を理解する力を養成できる。

このコロナ禍において、さらに死というものが身近になってきています。有名コメディアン急死はショックでした。

このような例に対しても特に我々医療者は目を背けるわけにはいかないのです。



2020 訪問リハ課 職員紹介

今年度、訪問リハビリスタッフ6名を紹介をします。広報誌は18号になりますが、このように全スタッフを紹介させていただくのは初めてです。よろしくお願いいたします。

スタッフに6の質問



- ①名前
- ②職種
- ③出身地
- ④得意なこと、好きなこと
- ⑤座右の銘(好きな言葉)
- ⑥みなさまへひとこと

- ①川江章利
- ②理学療法士
- ③広島県
- ④DIY
- ⑤勝ちに不思議の勝ちあり
負けに不思議の負けなし
- ⑥大分に住んで18年目になります。本当に住みやすい、いい地域だと思います。これからもよろしくお願いいたします。



- ①富永隼斗
- ②作業療法士
- ③熊本県
- ④キャンプ関連
- ⑤イトコメガネ(ACのCMより)
- ⑥訪問リハビリ2年目になります。今後もこのメガネで皆様の良い所を見つけていきたいと思っています。



- ①川上真澄
- ②理学療法士
- ③大分市
- ④時短料理を見つけること
- ⑤踏み出せばその一歩が道となる
- ⑥大分市東部地域ですと生活しています。大好きな地域で働けて嬉しいです。



- ①柴北美由貴
- ②言語聴覚士
- ③宮崎県
- ④料理
- ⑤positive thinking
- ⑥楽しくおいしくごはんを食べましょう！
よろしくお願いいたします。



- ①一万田幸代
- ②理学療法士
- ③大分市
- ④水泳
- ⑤一期一会
- ⑥こうざきもみの木から訪問リハビリに異動になりました。皆様の力になれる様頑張りますので、よろしくお願いいたします!!



- ①田嶋由貴
- ②言語聴覚士
- ③大分県
- ④美味しいものを、見つけてみんなで話しながら食べること
- ⑤笑う門には福来る
- ⑥楽しい美味しいリハビリが提供出来ればと思います。よろしくお願いいたします。



編集後記

「令和」の発表に沸いた1年前を思い出せますでしょうか。たった1年前のことですが、とても昔のこのように私は感じます。この1年、身の回りで様々なことがあり実際、社会も劇的に変化しているからじゃないでしょうか。情報が過多で、すぐ前にあったことも忘れてしまいます。実際、わずかこの3か月で世の中が一変しました。このコロナ禍、どうぞ皆様と私たちが健康で過ごせることを祈念致します。1年後には「ああ、そんなことがあったなあ」と、みんなが言える日がきつと来るのではないかと、思っております。K.A

こうざきもみの木便り 第18報

発行日：2020年5月1日
 編集・発行：こうざきデイケア・
 リハビリテーションセンターもみの木
 広報担当：宗・高橋（稔）
 電話番号：097-576-1212
 FAX番号：097-576-1182
 E-mail：mominoki_reha@yahoo.co.jp

新年度始まりました～

春風の心地よい季節になりました。いかがお過ごしでしょうか？
 新しい職員も増え、これからますます活気ある職場に成長し、
 皆様をお待ちしております（〇）／

新年度は、在宅生活に置き換えた柔軟な考え方や関わりを
 より一層高めていきたいと思ひます。

今、世間はコロナウィルスで大変になっておりますが、
 こうざきもみの木は徹底してコロナウィルス感染予防に励ん
 でいます。元気があるからもみの木に来れている！（笑）
 コロナウィルスに負けず頑張っていきましょう！！



月刊デイ 塗り絵コンクール

審査員特別賞入賞！！

月刊デイ5月号の「好きなお弁当の絵手紙コンクール」に、H様の応募作品が「審査員特別賞」に選ばれました！！

月刊デイという全国誌への入選をめざし、毎月欠かさず熱心に塗り絵や川柳を何通も応募しています。今回の応募は、今まで食べた色々な有名弁当などを思い出しながら何枚も描き、その中から子供の頃に遠足で食べた思い出のお弁当の絵を応募しました。どんな有名なお弁当よりも、子供の頃の思い出、懐かしさが詰まったお弁当の絵が、応募人数250人の中から審査員の心を掴み見事に入選しました **H様入選おめでとうございます！！**

この月刊誌には毎月沢山のご利用者様が応募し、5月号には川柳でT様も佳作で入選しています！

今後も皆様の素晴らしい作品を期待しています！



令和元年度年度末表彰式！

年号が令和に変更になって、初めての表彰式が行われました。令和元年度の表彰されたご利用者様は総勢37名でした！その中で、一年間一日も休まずに来所され、皆勤賞に輝いたご利用者様の紹介です！

受賞された方々は「今年度も！」と意欲満々でした。



職員紹介



こうざき訪問リハビリからこうざきもみの木に仲間入りした、大野寛幸（理学療法士）です（^o^）！6年間訪問リハビリで培った経験を発揮したいと、意欲がみなぎっています。

頑張ります！！

☆編集後記☆

新型コロナウイルスの感染症予防対策は、手洗い、うがいをしっかりする事が大切です。また、マスクの着用を徹底し、「咳エチケット」を心がけましょう。発熱や体調不良を感じた時には、外出を控え、保健所に相談するなど、「かからない」「うつさない」対策をとりましょう。

令和2年度の新たな取り組み ～昔していたことをもう一度～

2020年になり、早くも4か月が経過しましたが、コロナウイルスのニュースが大分でも連日報道されています。坂ノ市もみの木も2週間程臨時休業を余儀なくされました。その間、坂ノ市もみの木ではご利用者様への新しい取り組みとして、クラブの追加について協議しました。「昔していたけど病気になってから何年もしない…」「何か新しい趣味でも見つけたいけど、どうせできない…」ご利用者様からそのような声がよく聞かれました。その現状を改善するべく、クラブを追加することとなりました。元々行っていたクラブ活動は魚釣り、大工、歴史探索、ウォーキング、園芸、グラウンドゴルフのみでしたが、新たに手芸、料理、パソコン、写真、登山、生け花を追加しました（合計12クラブ）。

クラブ活動を通して生活の中での楽しみを見出す事も重要です。リハビリでそれぞれ必要な動作の練習をして、介護福祉士との連携や提案をしていながら、諦めていた事を新たな目標に変えていければと思っています。

コロナウイルスで外出自粛となる中、暗いニュースばかりで気落ちするかもしれませんが、今年度もご利用者様の様々なご希望の声に応えていき、ご利用者様に寄り添った関わりを行っていきたいと思っています。
Never Give Up!!



★2019年度表彰式 ～不調を乗り越えての連続受賞～★

4月に入り2019年度の坂ノ市もみの木表彰式を行いました。表彰内容は皆勤、精勤賞22名、パワーリハビリ賞上位3名、全部で25名のご利用者様が受賞されました。

パワーリハビリ賞では、2年連続4回目の入賞のご利用者様がいらっしゃいました。普段からパワーリハビリ実施時には、高得点を目指して意識高く取り組まれており、1機種ごとに点数を確認しては「今日は足の調子がいいやっとな」「タイミングが少し早かったかもしれん」とストイックな姿勢で運動されていました。昨年度は体調不良により長期のお休みを余儀なくされる時期もありましたが、再開後筋力や体力の低下を地道に乗り越えての、今回の受賞です。表彰時には生き生きとした笑顔がこぼれました！

年度末表彰式はご利用者様の

1年の努力が目に見える時です。表彰される事で意欲が湧いたり、目標の動機づけになることを目的としています。今年度も皆さんの目標に向け、全力で応援していきたいと思えます。受賞された皆さん、おめでとうございます!!



職員紹介コーナー



- ①出身地は？
A：大分県臼杵市
- ②小さい頃の夢は？
A：クッキー屋さん
- ③学生時代に入っていた部活は？
A：剣道
- ④好きな食べ物は？
A：えび
- ⑤趣味は？
A：ライブに行くこと
- ⑥仕事への意気込みは？
A：ミスがないように事務処理します。
(´ω´)

編集後記

新年度より担当配置替えがあり、新しく広報誌担当となりました。世間では新型コロナウイルスによる全国緊急事態宣言も出され、日常生活でも何かと自粛・自粛と窮屈な世の中ではありますが、こんな時だからこそ免疫力を上げるためにも笑いが必要！皆様の素敵な笑顔をご紹介できるよう頑張ります。健康のためには、手洗い・睡眠・食事に笑顔です。笑顔で乗り切りましょう♪宜しくお願いします。
 羽田野

坂市メディカルフィットネスジム ABIES



< 営業一時休止とABIESオリジナル健康タオル体操の動画配信のお知らせ >

平素より、坂ノ市メディカルフィットネスジムABIESをご利用いただき誠にありがとうございます。この度、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、ABIESでは会員の皆様並びにご利用者様の健康と安全確保を第一に考え、営業を3月4日より一時休止させて頂いています。

今後につきましては、行政機関の情報並びに法人の動向を考慮し、再開の検討を致します。急な決定となり、皆さまには大変ご迷惑をお掛け致しておりますが、ご理解の程、お願い申し上げます。

また、このような危機的状況の中、皆さまの普段の生活や行動にも制限が少なからずかかっていると思います。このままでは新型コロナウイルスの脅威はもちろん、身体並びに精神的なストレスにより体調不良に陥りかねないと思い、この度、坂ノ市メディカルフィットネスジムABIESでは、ご自宅でも簡単にできる『オリジナル健康タオル体操』の動画配信を行なっております。

一人でも多くの方に動画をみて頂き、「気分が少し晴れた」、「身体を動かして気持ち良かった」と思ってもらえれば幸いです。

～運動は国民に活力を与える大きな力であり、
社会の重要なインフラであると信じています～

タオル1つで、ご自宅で簡単に運動が行えます！！

ご自宅での運動習慣を身に付けましょう！！



QRコードを読み込むと
動画が見れます！



がんばろう 日本
がんばろう 大分
がんばろう 坂ノ市

SEKAIKAI
Sakanochi Medical Fitness Gym ABIES

もみの木 オフィシャルブログ「もみの木」の木の下で」

★もみの木や訪問リハビリでの出来事を情報発信中！

アドレス：http://livedoor.jp/mominoki_reha/



QRコード

