

# ~その人らしく生きるために~ HumanLife



社会医療法人 関愛会 在宅リハビリテーション通信

【春号 vol.22】

2021年5月発行

ケアマネも同行する屋外活動!



意欲を掻き立てる活動



訪問リハビリのできるジム



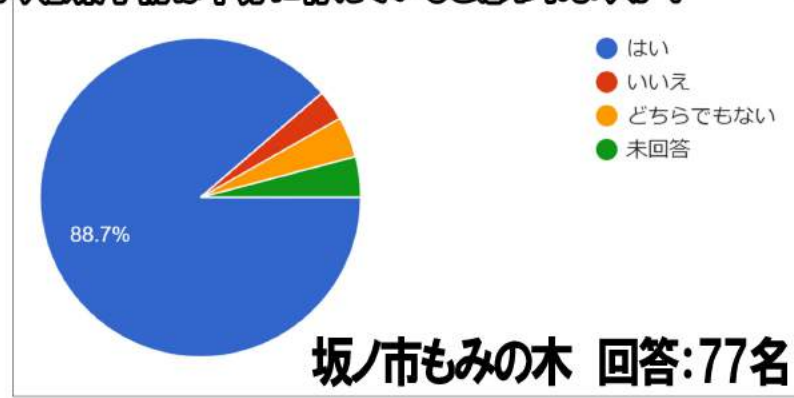
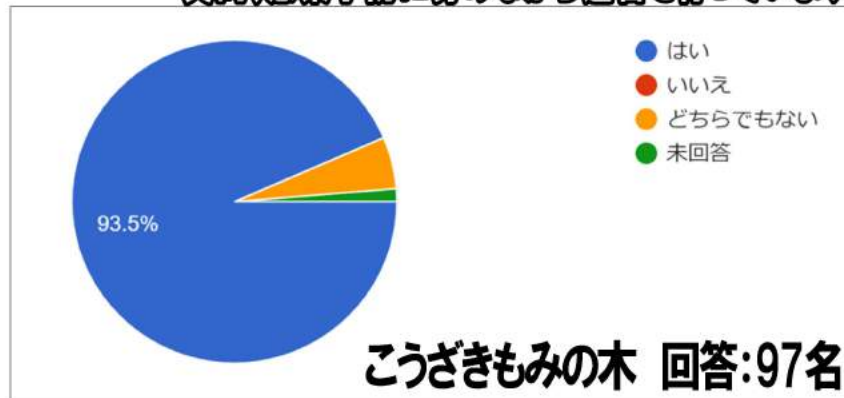
2020年度利用者表彰式

# 継続しています！新型コロナウイルスに対する感染予防！

通所リハビリテーションでは、地域より多くの方々を受け入れています。昨年度のこの時期は、新型コロナウイルスが広がり、利用を自粛されるご利用者様が2～3割程度いらっしゃいました。新型コロナウイルスも長期戦となり、事業所で取り組んでいる感染予防をお伝えし、ご理解を頂くことで今年度は利用を控える傾向は少なくなっています。

私たち事業所にできることは、ご利用者様が安心・安全に通って来れる場所を提供することです。気を抜かず感染予防を継続し、啓発することが重要と考えます。今年の2月に行ったご利用者様へのアンケートでは、感染予防について約9割の方々から良い回答をいただきました。ご利用者様自身も、感染予防に対する意識も高まり、マスクの着用も定着しています。

質問)感染予防に努めながら運営を行っていますが、感染予防は十分に行えていると思われますか？



もみの木の中での「活動」として、天候が良くなりましたので密にならない場所を選び、屋外活動にも少しずつ取り組んでいます。「久々に外のおいしい空気を吸った！」「お出かけするのは久々！」など、ご利用者様の「笑顔」が自然と見られ、積極的に動かれる姿を見ることができました。大分市内の状況を確認しながらになりますが、コロナ禍におけるご利用者様の意欲を高める「活動」を今後も行っていければと思います。

ご自宅等の閉鎖的な空間で過ごすことは感染予防としては安全かもしれませんが、その反面、自粛生活が長期化すると生活が不活発になり、身体機能や認知機能が低下した状態「フレイル」へ陥り、要介護や寝たきりのリスクが高まってきます。「最近、状態がおかしいな・・・」と思えば、早めにお近くの地域包括支援センターや担当ケアマネジャーへご相談ください。

「集団の中に通うのはちょっと心配・・・」という方は、一時的にご自宅でできる訪問リハビリを活用するという方法もあります。心身機能を落とすことは簡単ですが、戻すには時間がかかります。早めの対策が介護予防になるということを知り認識していただければと思います。



室内の換気ができているか、CO2モニターで管理



定期的な換気や湿度管理をしています。



手洗いと手指消毒



パワーリハビリの定期的な消毒

送迎後は車を消毒



### WHAT's 訪問リハ?



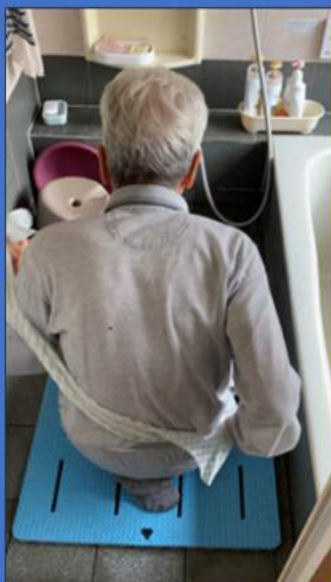
最大の利点は「個別対応」ができること

訪問リハビリって  
 どんなことするんですか?  
 できるんですか?とよく聞かれる  
 ことがあります。



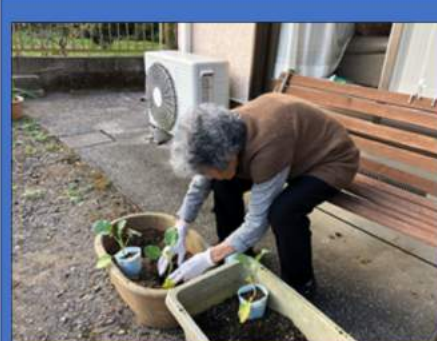
自宅でだって  
 工夫すれば  
 「運動」はできるんです

訪問リハビリに  
 ご相談ください。  
 柔軟に対応できます。  
 ご自宅において、  
 あなただけのお困り  
 ごとに対処します。



もちろん、  
 「日常生活  
 動作練習」  
 も  
 できるんです

思いもよらぬ  
 解決策が生まれる  
 かもしれません。  
 秘密も守れます。  
 お気軽にご相談  
 下さい。



「趣味」の園芸、  
 パソコンも、できるんです

### 私たちが対応致します!

ご用命は、ご担当のケアマネージャーさんにお尋ねください。



### 感染症対策 ~訪問リハビリテーションでの取り組み~

- 1) マスク着用
- 2) 手指衛生 手洗いやアルコール消毒
- 3) 体調管理 出勤前の体温測定
- 4) 車内の消毒
- 5) 体温計等  
 直接肌に触れるものはご利用者毎に消毒
- 6) パソコン等の消毒
- 7) 換気
- 8) Cozモニターの設定



新型コロナウイルス感染症は長期化しています。  
 私たちは、感染症対策を徹底してご利用者様宅を訪問しています。

### 編集後記

訪問先や車での移動中に、季節の移り変わりを感じます。春は佐賀関方面で見る山藤、ツツジがとても美しいです。これからの季節は菖蒲やヤマユリが楽しみでもあります。新型コロナウイルスの影響は、まだまだ続きそうです。密にならない場所で、きれいな空気や自然を楽しんだり、テレビの画面からいろいろな場所の景色を楽しむことで英気を養い、日々の活力につながるのもフレッシュになりそうです。(川上真澄)



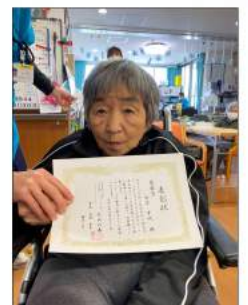
ヤマユリ

## ◆新年度始まりました！！◆

木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となりました。いかがお過ごしでしょうか？新しい職員を迎え、ますます元気ある職場へと成長していきます。コロナウィルスによって、まだまだ窮屈な生活が続いていますが、新年度も皆様からの期待に答えるべく、専門職としての意識や技術を高めていき、地域に根付いた施設を目指します。利用者の皆様がしたいことが出来るように、全力で支援していき、こうざきもみの木に行きたい、行って良かったと思っただけのように職員一同、精進してまいります。今年度も皆様の来所を心よりお待ちしております（^o^）／



## 令和2年度皆勤賞者紹介



令和2年度表彰式が行なわれました。令和2年度に表彰されたご利用者様は総勢54名でした。その中でも、一年間一度も休まずに来所され、皆勤賞に輝いたご利用者様がなんと**“17名”**もいらっしゃいました！！令和2年度はコロナウィルスによって、緊急事態宣言が発表され、第一波、第二波、第三波と続くなど、皆さんの生活が一変した年でした。しかし、その中で17名もの方が皆勤賞に輝いたことはとても素晴らしいことです。もみの木や自宅でも感染予防対策に努め、体調管理を行っていた賜物だと思います。コロナウィルスの脅威は、まだまだ衰えていませんが、令和3年度も感染予防対策を続けながら、皆様の体調管理等の一助になれるようにサポートさせていただきます。

🌸 授賞された皆様、本当におめでとうございます 🌸

※皆勤賞は17名ですが、1名の方が写真掲載不可の為、16名のみ写真掲載となります。



### 職員紹介

1月に入職した介護福祉士の足立恵子です。趣味は映画鑑賞とドライブに出かけて海を眺めて過ごすことです。尊敬する人は、アメリカのハンター・キャンベル・アダムス医師で、アダムス医師のように、利用者様を笑顔にできるよう精一杯頑張ります！！

### ☆編集後記☆

今年度広報を担当することになりました大野、椎原です。皆様にもみの木の事を少しでもお伝えできるように頑張ります！！大分県でもようやく新型コロナウイルスのワクチン接種が高齢者に向けて始まりました。しかし、各地で新規感染者が増加傾向であり、まだまだ予断を許さない状況です。今後も感染予防対策を徹底して、コロナに負けない体作りを目指しましょう。

### コロナ禍での花見外出～桜のトンネルを歩く～

毎年恒例のお花見について、今年は、コロナ禍という事もあり「密」を避ける為、初めて王ノ瀬天満社近くの河川敷へ行きました。

初日からほぼ満開であった今年の花見外出では、楽しい時間を過ごされていました。歩行練習をされたご利用者様からは「こういうシチュエーションならどこまででも歩けるよ」と言われるご利用者様や、椅子に座っていたご利用者様からは手を広げて「花びらが落ちてくるのを待ってる」等それぞれ自然と笑顔になれるコメントを頂きました。

普段、外出プログラムには現地まで歩いて参加されているA様は今回の花見外出の際も「歩いて行っていいかな？」と意欲的な発言がありました。個別リハビリでT字杖での屋外歩行練習を行っていましたが、コロナ禍ということもあり、長距離での歩行練習や応用歩行練習は積極的に行えていなかった為、ご自宅での生活でも散歩を毎日されているA様の評価も兼ねて、今回現地まで歩いて行く事としました。途中の段差や緩やかな坂道、横断歩道等はスムーズに行う事が出来ました。片道30分以上かかり、帰り道は数回休憩しましたが、1つの目標を達成する事ができて満足された印象です。今後もお本人様に満足して頂く為に、次回の外出プログラムでも歩いて参加できるようリハビリに応用していきたいと考えています。

今回、参加されたご利用者様の新しい一面が数々見つけられました。季節に合った素敵な景色が活動意欲も高める為、今後もコロナ禍の中でも、工夫しながら外出プログラムを行っています。



### SMFC (Skanoichi Mominoki Fishing Club) ～釣りをこよなく愛する者達～

4月14、16日の2日間、大物を釣り上げるべく、海へ出向きました。16日には、参加されたB様の担当ケアマネジャー様に連絡したところ、「時間が合えば見に行きたい」との事で、参加して頂く事となりました。

B様は普段外出する事が少なく、活動に対しても「よださい」と消極的な様子でした。元々魚釣りを趣味にされていましたが、前回は参加された際、魚釣りはせず海を眺めて過ごされていました。

到着後は不漁な状況が続き、前回と同様に消極的な姿がありましたが、午後から徐々に魚が釣れ始めると、「ちょっと貸してくれ」と言われ、自ら竿を投げたり、魚を針から外す作業、撒き餌等を行っていました。動作も終始安定しており、ケアマネジャー様も、積極的に魚釣りをされているB様の様子を見て感動されていました。今回を通して、言葉では伝えられない部分を実際に見て頂いた事に「来て頂いて良かった」と強

く感じ、気持ちが変われば身体が動く事の重要性を改めて感じました。

記念撮影の際、高さ30cmの段差の上り下りで見守りが必要であった為、今後のリハビリの課題が見つかりました。

この日の魚釣りはアジ・メバル・カサゴなど、70匹以上釣れました。もう餌撒きクラブとは言わせません！今回参加して下さったケアマネジャー様、暑いなか足を運んで頂きありがとうございました。



### 職員紹介コーナー



- ① 出身地は？  
A：大分市
- ② 小さい頃の夢は？  
A：保育士
- ③ 学生時代に入っていた部活は？  
A：吹奏楽部
- ④ 好きな食べ物は？  
A：美味しいものなら何でも好きです！
- ⑤ 趣味は？  
A：旅行、映画鑑賞
- ⑥ 仕事への意気込みは？  
A：初心を忘れず、謙虚に頑張ります！

### 編集後記

緑が眩しい季節となりました。今年度より新たに広報誌担当となり、パソコンでの慣れない製作…。今回は中川さんに教えてもらいながら、ほとんど制作してもらいました。次号は自分で制作できるようにレイアウトやデザインを覚えていかなきゃと思う次第です。そして、坂ノ市もみの木をご利用くださっている皆様のたくさんのやる気・元気を記事に出来たらと思います。どうぞ、宜しくお願いします。

田金

# 「大東リハビリテーションセンターもみの木」開設から3カ月が経ちました！



(定員:40名 営業日:月~土曜日)

※4月より定員を30名から40名に増やしました！



皆様のご利用お待ちしております！

2021年2月1日に大分市松岡地区（介護老人保険施設 やすらぎ苑内）に開設した「大東リハビリテーションセンターもみの木」は、開設から3カ月が経ちました。開設以降、様々なご依頼をいただき、ありがとうございます。

4月より利用定員を30名から40名へ変更し、受け入れを行っています。大東もみの木では、3月から4月にかけて岡原のチューリップ畑や水資源再生センターの敷地内をお借りして、お花見に行ってきました。久々の青空活動に皆さん自然と笑みがこぼれ、積極的に身体が動く姿を見ることができました！

今後も、感染予防に努めながら、青空活動がご利用者様の「やりたいこと」「出来るようになりたいこと」のきっかけ作りに繋がっていければと思います。

大東よつば病院訪問リハビリテーションも、戸次・判田地区などからのご依頼をいただき、新たな地域での訪問リハビリテーションに介入し始めています。

ご利用希望の際は、担当の介護支援専門員（ケアマネジャー）の方に、ご相談ください。



目的地へ歩いて向かうのもリハビリです♪



職員と共に歩きます♪

大東  
リハビリテーションセンターもみの木



チューリップが綺麗でした♪

大東  
リハビリテーションセンターもみの木



大東  
リハビリテーションセンターもみの木



もみの木 オフィシャルブログ「もみの木」の木の下で」

★もみの木や訪問リハビリでの出来事を情報発信中！

アドレス：[http://livedoor.jp/mominoki\\_reha/](http://livedoor.jp/mominoki_reha/)



QRコード



@mominoki\_reha



facebook  
@zaitaku\_rehabilitation

もみの木 リハビリ 検索