

# ~その人らしく生きるために~ HumanLife



社会医療法人 関愛会 在宅リハビリテーション通信

【春号 vol.42】

2026年5月発行

大東もみの木  
新たなスタート!



**ABIES**  
SAKANOICHI MEDICAL FITNESS GYM



春だ！季節を感じよう！



在宅リハビリの  
取り組みを配信中

# 移転！大東リハビリテーションセンターもみの木

令和8年4月、大東よつば病院はこれまで事業運営していた大分市大字松岡から横尾に新築移転いたしました。これに伴い、大東リハビリテーションセンターもみの木も新大東よつば病院の1階にオープンし、新たな環境でのサービス提供を開始しています。

新しい病院は「癒しの空間の提供」「革新：ICTを活用したスマート施設」「つながり：地域に開かれた交流の場」を軸とした3つのコンセプトを掲げています。



新しいも

みの木のホールは、これまでよりも広く、窓から自然光が差し込む開放的な空間となりました。室内はグレーと木目を基調とした落ち着いた雰囲気の中に、レッドコードやパワーリハビリ機器の赤色がアクセントとなり、活気あるリハビリ環境を演出しています。レッドコードスタジオは、最大10名が同時に体操を行える広さを確保し、より多くの方が参加できるようになりました。



西側にはパワーリハビリテーション、エルゴメーター、ニューステップ、コグニバイクと有酸素運動の機器を配置し、全身運動に集中して取り組めるゾーンを整備しています。



ホールにはカフェコーナーを設け、調理練習の場として活用できるほか、自由にお茶やコーヒーを楽しんでいただける憩いのスペースとしてもご利用いただけます。

静養コーナーには3台のベッドを備え、中重度のご利用者様にも安心して過ごしていただける環境を整えました。



## ご利用者様の声



新しいもみの木になって、ホールが広くなったり、設備がきれいになったので、今まで以上にリハビリに取り組むのが楽しみです。



建物が新しくなって、気持ちが良いですね。こんな綺麗な所に通えるのは嬉しいです。リハビリや作品作りに力が入ります。

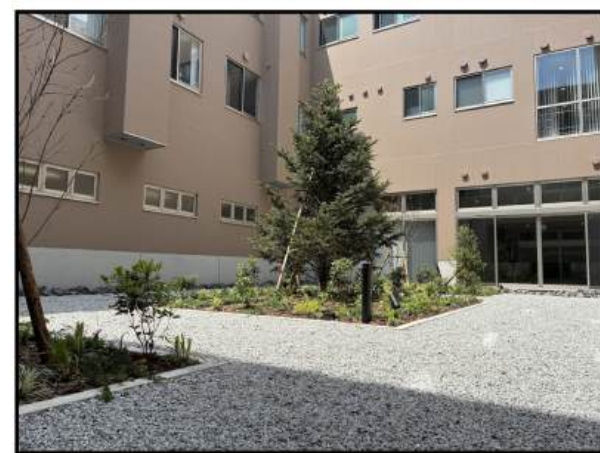


# 新たな出会いを楽しみに、ご利用者様と共に歩むリハビリテーションを目指していきます。

大東よつば病院は回廊式の構造で中庭があり、もみの木のフロア東側は中庭に面しています。中庭には、中央に大きなもみの木を植えており、もみの木のシンボルとして皆さまを迎えます。

屋外には畑も整備し、これまで同様に園芸活動を楽しめる環境を整えました。

周辺にはおかばる花公園があり、季節の花々を眺めながらの歩行練習も継続して行います。また、チューリップのジャンボガーデンなど、地域の皆さまとの交流活動も引き続き大切にしていきます。



## 地域と繋がる通所リハビリテーション！



これまで参加してきた松岡校区公民館の「カフェおよこい」や、明治公民館での健康教室に加え、今後は大東地区での活動もさらに広げていく予定です。

今年1月からは、リハビリ・栄養・口腔の一体的な取り組みとして、リハビリマネジメント（ハ）の加算算定を開始しました。栄養・口腔面の評価を行うことで、これまで気づきにくかった課題が明確になり、多面的なアプローチが可能となっています。

新しい環境と新たな取り組みを通じて、ご利用者様の「生活の質」を高められるように、より一層取り組んでまいります。



 **大東**  
リハビリテーションセンターもみの木

## 大東もみの木の石丸初美(理学療法士)が認定デイ・ケアマスターを取得しました。

一般社団法人全国デイ・ケア協会「認定デイ・ケアマスター」とは、通所系サービス（通所介護、通所リハビリテーションなど）における従事者として必要な専門的知識・経験・技術を有することを認められた者です。

通所系サービスの質の向上、利用者の自立支援、地域住民の自助・公助活動への支援を行い、地域リハビリテーションの普及・啓発を促していきます。

大東もみの木が、地域の皆様に求められる事業所として成長していくよう、職員とともに邁進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



### 退院前の生活を具体化する ～リハビリ専門職が関わる退院前カンファレンス～

関愛会では、情報共有の充実を目的に、「退院前カンファレンス」へ可能な限り参加しています。特に当事業所では、業務調整により参加時間の確保がしやすいことから、積極的に参加しています。今回は、その「退院前カンファレンス」についてご紹介します。「退院前カンファレンス」は、病院から在宅生活へ移行するにあたり、退院後の生活を具体的に整理し、切れ目のない支援体制を整えるための重要な会議です。医療・介護の各専門職が参加し、それぞれの視点から情報共有を行います。訪問リハビリや通所

リハビリの専門職が参加することで、退院後の生活を見据えた現実的な見通しを共有できる点が大きな利点です。

入院時の身体機能評価をもとに、在宅で想定される動作や注意点、生活上のリスクを具体的に整理できるため、退院直後からスムーズなサービス

調整が可能となり、安心・安全な在宅生活の開始につながります。また、自宅環境を理解している専門職が関わることで、福祉用具の選定や住宅改修についても具体的な提案が可能となり、サービスの再調整の軽減やケアマネジャーの業務負担軽減にもつながります。さらに、入院中のリハビリ内容を直接引き継ぐことで、退院直後から質を落とさない支援が可能となり、生活機能の低下や転倒予防、再入院リスクの軽減にも寄与します。

なお、これらの取り組みは制度上、「退院時共同指導加算」の対象となりますが、加算取得を目的とするものではなく、支援体制を整えた結果として評価されるものと考えています。また、退院支援の質向上を目的として、4月25日に開催された「多職種・多事業所で行う退院支援」の3団体合同研修会にも参加しました。得られた知見を今後の実践に活かしていきます。

今後も関係職種と連携しながら、「退院前カンファレンス」への積極的な参加を通じて、ご利用者とご家族が安心して在宅生活へ移行できるよう支援してまいります。



病棟スタッフと在宅スタッフで現状の擦り合わせ！



「退院支援」は、医療と在宅の壁を取り払い、それぞれの役割を果たしながら連携する事が大事だと学びました！

# こうざきもみの木便り第42報

発行日：2026年 5月1日

編集・発行：こうざきデイケア・  
リハビリテーションセンターもみの木

広報担当：大野寛幸・佐藤悠佳

電話番号：097-576-1212

FAX番号：097-576-1182

## 令和7年度 年度末表彰



皆勤賞 掲示物賞  
要支援保ったで賞



皆勤賞



セラピスト賞



若返り賞



園芸賞



精勤賞



令和7年度の年度末表彰を行い、延べ42名の表彰が行われました。皆勤賞6名、精勤賞15名、セラピスト賞8名、園芸賞2名、若返り賞1名、掲示物賞2名、要支援保ったで賞6名、投稿賞2名の方が受賞されています。

今年度は3つの賞を授賞した方もいて、皆勤賞も最多の6名！！1年間を通して休む事無く体調を管理する事は並大抵の事ではないと思います。各賞を受賞された方々、本当におめでとうございます。

## お花見



令和7年3月30日から4月4日にかけてお花見を実施しました。綺麗な桜の花を見ながら、皆様しっかりと歩かれています。月～金曜日はもみの木の敷地内でお弁当を食べながらの花見を行いました。お弁当は美味しそうなおかずが数多く入っており、桜を見ながら食事を楽しまれました！！「やっぱり外で食べる美味しい」「皆で食べるといつも以上に美味しいなあ」と喜ばれており、環境が変わる事で普段に比べて食事の摂取量も多くなっていました。土曜日には佐野植物園に行き満開の桜の中を歩きました。凄い数の桜がほぼ満開になっており、皆様、目を奪われていました。もみの木に戻ってからもどこか晴れやかで桜の美しさが心に深く刻まれたようです。また来年もまた花見に行きたいとの目標が出来、桜の素晴らしさが皆様の明日への活力に繋がっているように感じました。

### ☆新人職員紹介☆

今年の1月5日からこうざきもみの木に入職しました。看護師の山口和美です。  
趣味は、ドラマを見る事、あとは旅行です。  
利用者様やその家族の方々の気持ちに寄り添い、少しでも心の支えになればと思っています。  
よろしくをお願いします。

### ☆編集後記☆

今年度、広報を担当する事になりました大野・佐藤です。  
皆様へ、こうざきもみの木のイベントや取り組みを分かりやすく伝えていきたいと思っています。暖かく、気候も良くなって来ましたので、しっかりと水分補給をしながらどどん外に出て活動的に過ごしていきましょう！

## 外出再開に向けての第一歩を踏み出しています！！

### 目標「ご自宅敷地内の散歩を歩行車で週1回継続することが出来る」

以前、近所の公民館やお店まで歩いて外出をされていましたA様。入院してからは、屋内で過ごす事が多くなっていました。ご自宅前や公民館近くにはやや勾配の急な坂道があり、屋外に出る自信を失われていました。

しかし、A様の外出意欲は強く見られており、公民館でのサロン活動に参加したいとのご希望も聞かれている為、公民館やお店等の外出が安全に再開出来ればと思いました。まずは、歩行車でご自宅敷地内を週1回散歩が出来る事を目標としました。

1か月おきにカレンダーを渡し、ご自宅でのチェックを行っていただきました。3か月間実施し、1か月目は週1回、2か月目からは週2回または3回実施している日もありました。また、週1回の日でも午前と午後に分けて実施している事もあり、見事、目標を達成されました。とても意欲的に取り組んでいただき、歩行車での外出に対して自信もついたようです。

実はA様には外出再開に向けて同時進行で立案している目標もあります。達成が出来るように、花見外出に参加した際、歩行車で不整地をしっかりと歩かれていました。次の目標に向かって頑張ってください！



### ★職員紹介★

介護福祉士  
ゆあさ ゆうな  
湯浅 裕菜



趣味：サックス演奏、韓ドラ鑑賞

特技：ダイソーのグッズでDIYして棚など作れます！

学生時代のあだ名：エトウ（旧姓がエトウ）

無人島に何か一つ持って行くなら：竿

生まれ変わるなら：お金持ちの家の猫

将来の野望：仕事をしながら趣味活動を続けていきたいです。



## 三年目の快挙！！～チューリップが繋いだ地域住民との絆～

大東もみの木では、地域交流の一環として毎年おかげさまで花公園のチューリップまつりに参加しています。

今年は生き生きチャレンジの取り組みとして普段ご自宅で畑仕事をされているAさんを中心にジャンボガーデンへの球根植えに挑戦しました。

普段はおとなしく控えめなAさんですが今回は「自発的に動いてほしい」という思いから、思い切って球根植えのリーダー役をお願いしました。最初は硬い表情でしたが、昨年のチューリップの写真を見せると「やってみようかな」と前向きな様子がみられました。Aさんには、チューリップのデザイン画を考えていただきました。11月の作業当日、Aさんが考えてこられたデザインは「ハート型」。メンバーからも「かわいい！」と嬉しい声が上がりました。当日、Aさんは割り箸を持参され、「土を掘って割り箸を刺すと、植えた場所が分かりやすいでしょ？」と説明されそのアイデアがキラリと光っていました。不安定な畑の上でも、中腰で割り箸を土に刺したり、球根の植え付けの手際もよく周りに指示を出しながら、皆で協力し200球の球根を無事植え付けることができました。球根を植えてから約4か月後の3月下旬、球根を植えたメンバーで再び公園を訪れると、半分ほどの真っ赤なチューリップが美しく咲いていました。その光景を見たA様はパッと笑顔になり、自ら畑の中へ入って近くで花を眺められました。「きれいだね」「ちゃんとハートになってるね」と周囲も自然と笑顔に包まれ、達成感と喜びを共有する時間となりました。



そして4月に入り、おかげさまで花公園から「大東もみの木さんの作品が入賞しました」と嬉しい報告が！すぐにAさんへ連絡し、4月5日(日)に晴れ渡る青空の下で、ご家族と共に表彰式に参加しました。今回大東もみの木は『ジャンボガーデン部門』の『努力賞』を受賞。緊張した面持ちで舞台上に上がるAさん。両手でしっかりと賞状を受け取り、最後は満面の笑みで職員やご家族と記念写真を撮りました。

今回はチャレンジの達成に付け加え、ステキなおまけがついてきましたが、今後も地域との関わりを大切にしながら、皆さんのやりたいことを応援していきたいと思っております。

# 健康チェックで安心を！「み～んなのまちの保健室」開催

萬弘寺の市に合わせて、どなたでも無料で参加できる  
「まちの保健室」をオープンします！  
専門職による健康チェックに加え、今回はチャリティーバザーも同時開催。  
お買い物と健康相談を一緒に楽しみませんか？

## 最新機器で健康チェック

- ・AI歩行分析／歩く姿勢を評価します。
- ・ベジチェック／野菜不足を数値で見える化
- ・骨密度・体組成測定／身体の成分を詳しくチェック
- ・ごっくんチェッカー／嚥下機能（飲み込む力）をチェック

## 専門職による個別相談

- ・理学療法士による運動指導
- ・管理栄養士による栄養相談
- ・ケアマネジャーによる介護相談

萬弘寺の市に来て健康チェックしませんか？  
子どもから高齢の方まで どなたでも **無料** で参加いただけます

# み～んなのまちの保健室

開催日時

2026 5/20 (水) 13:30 ~ 16:00

場所 **オレンジハッピーマーケット**

至 坂ノ市駅



### ～当日のプログラム～

■歩行分析 歩行機能をAIが評価します。  
(福祉用具 ナガヨシ)

■骨密度測定、体組成計  
(診療放射線技師) (保健師)

■ごっくんチェッカー (言語聴覚士)

センサーを頸部に当てるだけで、嚥下状態の把握ができます。



■ベジチェック (管理栄養士)

採血不要、簡単約 30 秒でご自身の野菜摂取量がわかります。



■介護相談 (主任介護支援専門員)

介護保険の相談に乗ります。



医療介護福祉の専門職が相談に乗ります！  
普段気になっていることがあれば、お気軽にご相談ください。



■フレイルチェック

フレイルは早く対策を行えば、元の健康な状態に戻る可能性があります！！

チェックされた方には**粗品を進呈!**

■握力測定・血圧測定 (保健師)

■運動指導 (理学療法士)

■バザー

売上はコミュニティカフェの運営に役立たせて頂きます。



## チャリティーバザー同時開催!

会場ではチャリティーバザーも開催します。  
こちらの売上は、地域のコミュニティカフェの運営に役立たせていただきます。掘り出し物を見つけに、ぜひお立ち寄りください！

★チェックを受けた方には粗品進呈!

## ★美味しいコーヒーも無料提供★

坂ノ市発信!



コミュニティカフェ  
**Community Cafe**  
み～んなのまちの保健室

毎月第2水曜日 14時～15時開催!

場所: オレンジハッピーマーケット

子どもから高齢者までどなたでもご利用いただけます。  
コーヒーやジュースなどセルフサービスで  
ご自由にお飲みいただけます。



YouTube

Instagram

facebook  
@zaitaku\_rehabilitation



QRコード

もみの木 リハビリ 検索

もみの木 オフィシャルブログ「もみの木」の木の下で!

★もみの木や訪問リハビリでの出来事を情報発信中!

アドレス: <https://mominoki-reha.blog.jp/>